



# Attività motorie e riabilitazione in ambiente termale. Il recupero funzionale dell'atleta



Master Universitario In  
Idrologia e Medicina Termale

Università degli Studi di Salerno  
Dipartimento di Scienze Farmaceutiche

- Ore 9.00 **Apertura dei lavori**  
*Luca Rastrelli* – Direttore del Master IDROMET  
*Paola Brancaccio* – Servizio Medicina dello Sport Università di Napoli
- Ore 9.15 **Saluto delle Autorità**  
*Francesco De Simone* – Preside della Facoltà di Farmacia - Università di Salerno  
*Pierangelo Cardalesi* – Assessore allo Sport, Provincia di Salerno  
*Anna Maria Bisogno* – Amministratore Balnaea
- Ore 9.30 **Intervento preordinato** “Le attività di Fitness”  
*Ilaria Cunzolo* – Responsabile settore Fitness Balnaea
- Ore 9.40 **Intervento preordinato** “Indicazioni all'uso della panca fit”  
*Maria Giovanna Pecorario* – Balnaea
- Ore 9.50 **Intervento preordinato** “Le attività motorie in acqua”  
*Gabriella Notabella* – Balnaea
- Ore 10.00 **Intervento preordinato** “Il benessere in palestra”  
*Giovanna Mazzone* – Estetista responsabile settore Benessere Balnaea
- Ore 10.10 **Intervento preordinato** “Riabilitazione dell'atleta in ambito termale”  
*Paola Brancaccio* – Servizio Medicina dello Sport Università di Napoli
- Ore 11.20 **Coffee-Break**
- Ore 11.40 **Intervento preordinato** “L'Integrazione idro-elettrolitica nello sport”  
*Paola Brancaccio* - Servizio Medicina dello Sport Università di Napoli
- Ore 13.00 **Lunch**
- Ore 14.30 **Idrochinesiterapia – Esercitazione pratica**  
*Silvio Ausiello*
- Ore 16.00 **Il recupero funzionale dell'atleta: massoterapia, fangoterapia, antroterapia, cromo e aromaterapia - Esercitazione pratica**  
*S. Ausiello – P. Brancaccio – G. Mazzone*
- Ore 17.30 **Chiusura dei lavori**